

Předškoláci si užili bruslení i plavání

Děti z Mateřské školy Smetanova si v prvním čtvrtletí vyzkoušely dvě oblíbené zimní a sportovní aktivity – bruslení a plavání. Celý program byl součástí pravidelného pohybového vzdělávání, které školka organizuje s cílem podpořit zdravý životní styl a rozvoj pohybových dovedností u nejmenších.

Každý týden se děti s nadšením vydávaly na zimní stadion, kde se učily stát na bruslích, udržovat rovnováhu a klouzat po ledě. I ti, kteří stáli na bruslích poprvé, udělali během lekcí velké pokroky. Zkušení instruktoři děti povzbuzovali a učily je formou her, takže si bruslení opravdu užily.

Kromě ledu si děti vyzkoušely také vodu. V rámci lekcí plavání, které probíhaly v krytém bazénu, si osvojovaly základní plavecké dovednosti, učily se nebát vody a rozvíjely správné dýchání i pohyb ve vodním prostředí. „Bylo radost sledovat, jak děti získávají jistotu a radost z pohybu. Ať už na ledě nebo ve vodě, každý si našel něco, co ho baví,“ řekla paní učitelka Karolína Velká.

Díky těmto aktivitám děti nejen posilují své zdraví, ale také si užijí spoustu zábavy a naučí se něco nového. Rodiče i pedagogové oceňují, že školka nabízí tak pestrý a smysluplný program pro malé sportovce.

